

Anamnese

Die Anamnese kann auch während der Therapie gemeinsam und schrittweise vor Ort ausgefüllt werden.

1. Personalien

Name

Geburtsdatum

Adresse

Telefon / Mobile

E-Mail

Krankenkasse

Überweisende Stelle (z. B. Arzt, Klinik, Schule)

2. Grund für die Anmeldung / Aktuelle Belastungen

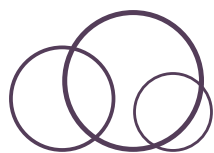
Was hat Sie dazu bewogen, kunsttherapeutische Unterstützung oder Psychologische Beratung zu suchen?

3. Lebenssituation

Familienstand ledig verheiratet geschieden verwitwet Kinder (Alter)

Beruf / Ausbildung

Aktuelle Wohnsituation



4. Medizinische / Psychische Vorgeschichte

Bestehen körperliche Erkrankungen?

Ja

Nein

Bestehen oder bestanden psychische Erkrankungen?

Ja

Nein

Nehmen Sie aktuell Medikamente ein?

Ja

Nein

Klinikaufenthalte (wann, wo, warum)

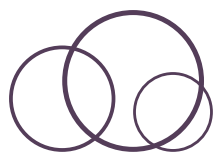
Ja

Nein

Hatten Sie jemals einen Unfall?

Ja

Nein



5. Soziale und emotionale Situation

Wie würden Sie Ihre sozialen Beziehungen beschreiben (z. B. Familie, Freunde)?

Gibt es belastende Erlebnisse in Ihrer Vergangenheit, die Sie ansprechen möchten?

6. Frühere Therapieerfahrungen

Hatten Sie bereits Erfahrungen mit Psychotherapie, Kunsttherapie oder anderen Therapieformen?

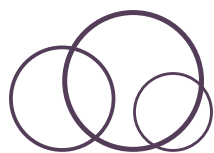
 Ja

 Nein

Wenn ja, welche?

7. Ressourcen und Interessen

Was hilft Ihnen im Alltag (z. B. Hobbys, kreative Tätigkeiten, Spiritualität)?



8. Erwartungen an die Psychologische Beratung & Kunsttherapie

Was erhoffen Sie sich?

9. Ziele

Kurzfristige Ziele: Datum

Mittelfristige Ziele: Datum

Langfristige Ziele: Datum

Ort / Datum

Unterschrift Klient*in
