

**NADJA WEBER**

**KUNSTTHERAPIE  
PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG**

[naja-weber.ch](http://naja-weber.ch)

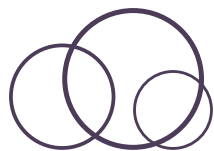
Kunsttherapie  
Psychologische Beratung  
Elternberatung  
Adoptivelternberatung  
Supervision  
Traumatherapie  
Kurse / Workshops

**4-tägige Weiterbildung in Meilen / 03.–06. September 2026**

# **MUTTER SEIN – EIN WEG DES WACHSENS UND INNEREN REICHTUMS**

03.03.26





## 4-tägige Weiterbildung in Meilen / September 2026

# Muttersein – wie ich wurde, wer ich bin und wie ich sein will

**Dieses Weiterbildungsangebot richtet sich an Mütter, die ihr Erziehungsverhalten besser verstehen und ihren persönlichen Weg reflektiert gestalten möchten – auch im Kontakt mit ihren erwachsenen Kindern.**

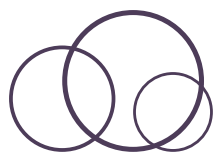
Angesprochen sind Mütter, die aktuelle oder frühere Konflikte klären und die Beziehung zu ihren Kindern, einschliesslich erwachsener Kinder, stärkend vertiefen wollen. Im Mittelpunkt steht die bewusste Gestaltung von Beziehungen, die Übernahme persönlicher Verantwortung und ein achtsamer Umgang mit früheren Belastungen – mit dem Ziel, die Beziehung zu deinen Kindern wertschätzend zu gestalten und Verbundenheit sowie das Gemeinschaftsgefühl in deiner Familie zu stärken.

### Kursinhalte

- Das eigene Erziehungsverhalten wahrnehmen und reflektieren
- Eigene elterliche Prägungen und unbewusste Muster behutsam erkennen
- Die Beziehung zum Kind bewusster und lebendiger gestalten
- Neue, stärkende Haltungen und Handlungsmöglichkeiten entdecken
- Neue Erfahrungen emotional verankern
- Nachhaltige Veränderung durch körperlich-sinnliches Erleben
- Kommunikationsmuster mit der Transaktionsanalyse verstehen und wandeln

### Methoden

- In diesem Workshop werden das Lösungsorientierte Malen (LOM®) und die Transaktionsanalyse unter Einbezug körperlicher Wahrnehmungen miteinander verbunden. Eigene Verhaltensweisen, die oft unbewusst aus früheren Prägungen übernommen wurden, können mithilfe der Transaktionsanalyse benannt, differenziert und neu eingeordnet werden. Dadurch entsteht Raum, bewusste neue Entscheidungen zu treffen.
- Das Angebot ermöglicht zudem, bisher wenig erlaubte oder unterdrückte Emotionen wahrzunehmen, zu verstehen und behutsam zu integrieren. Viele Mütter kennen den Wunsch, sich ihren Kindern gegenüber anders zu verhalten – und erleben gleichzeitig, dass dies im Alltag oder unter Stress nur schwer gelingt. Hier setzt die Arbeit an und unterstützt dabei, neue Erfahrungen nachhaltig zu verankern.



# NADJA WEBER

**KUNSTTHERAPIE  
PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG**

**nadja-weber.ch**

Kunsttherapie  
Psychologische Beratung  
Elternberatung  
Adoptivelternberatung  
Supervision  
Traumatherapie  
Kurse / Workshops

## Kursdaten

### Daten

03.–06. September 2026 / 4 Tage

### Zeit

Do–So / 10.00–16.00 Uhr / 60 Minuten Mittagspause

### Ort

Bergstrasse 97, 8706 Meilen

### Teilnehmende

4 Personen

### Kosten

Fr. 1'100.– / Studierende Fr. 800.–

## Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an [info@nadja-weber.ch](mailto:info@nadja-weber.ch)

## Anerkennung

- Die Teilnahme kann mit 20 Stunden für die EMR-Weiterbildung angerechnet werden.

